



Spagyrisches Herbstmittel

Liebe Spagyrik-Freunde,

eben wurden wir noch von einem überlangen Altweibersommer verwöhnt, schlüpft nun der Herbst in sein zauberhaftes Farbengewand, versprüht ordentlich Nebel und spielt im Morgengrauen mit dem Frost. Für mich eine der schönsten Jahreszeiten, weil die Besinnlichkeit und Kommunikation mit den Naturgeistern neu erwacht.

Für die wie auch immer Gestressten aber bedeutet Herbst drohende Infekte, weil Stress das Immunsystem herunterfährt. Der "Kampf oder Flucht" Modus erlaubt keine abwehrende Beschäftigung mit Viren oder Bakterien. Und wer kann schon von sich behaupten, keinerlei Stress (von innen oder von außen) ausgesetzt zu sein?

Um unser Immunsystem für den baldigen Winter fit zu machen und Außermittigkeiten erst gar nicht aufkommen zu lassen..., hier meine Herbstrezeptur:

Titel: Spagyrisches Herbstmittel - Immunstärkung und Wohlfühlen

30ml mit Pipette

Peucedanium ostrithium

Panax ginseng

Eleutherococcus senticosus

Daucus carota

Galium odoratum

6 Tropfen Rosa canina

Dos 3x8, aber nicht später als 18 Uhr

Peucedanum und Panax, die beiden Ginseng geben Kraft und stärken das Immunsystem. Allerdings brauchen sie etwas Zeit, um in Fahrt zu kommen. Eleutherococcus (ein Verwandter des Ginseng) stärkt die Nebennieren, entstresst, reguliert ANS und tonisiert die Schilddrüse, kräftigt ebenfalls den ganzen Organismus und schenkt dem Immunsystem die notwendige Energie. Daucus durchlichtet den Darm, sorgt so für eine gute Abwehr und wirkt ganz besonders aphrodisisch. Sie zentriert, stärkt die Mitte und gibt richtig Power. Dazu ist sie noch progesteronstimulierend, also beste Voraussetzungen für ein intaktes Immunsystem. Galium stärkt zum Schluss noch Milz und Leber und sorgt mit Daucus für eine gute Stimmungsaufhellung in den kürzer und dunkler werdenden Tagen. Und weil jedes Immunsystem ohne Liebe schlapp macht, kommen noch 6 Tropfen (Quersumme Liebe=6) Rosa dazu.

Wer zudem gerne mit der [Mineralspagyrik](#) arbeitet, der könnte die obige Mischung mit 10% Zincum chloratum D6 optimieren, um das vorhandene Zink im Körper wach zu rütteln.

Wie immer darf ich Euch noch ein paar Veranstaltungshinweise (auch kostenlose) durchgeben, bei Interesse immer auf die Link-hinterlegten blauen Texte klicken:

Von Null auf 100 mit der Ionis Spagyrik, Tagesseminar in [Tulln bei Wien am 20.10.](#) und in [St. Georgen in Kärnten am 3.11.](#), je eine sehr komprimierte Intensiv-Einführung, mit der man tags drauf gleich loslegen kann.

Am 23.10. gibt es in Graz in der [Apotheke Thondorf](#) um 18.30 Uhr einen kostenlosen Vortrag über "Besser Schlafen mittels Spagyrik".

am 24.10. um 19 Uhr veranstalte ich ein [kostenloses Webinar "Psychogene Rezepturen in der Spagyrik"](#). Es richtet sich ganz besonders an Neugierige, die in die psychogene Welt der Spagyrik noch nicht richtig eingetaucht sind.

Euch allen eine wunderbare Zeit,
Paare bitte aufpassen, da werden zur Zeit tiefe Schatten gehoben,
herzlichst,
HP Hans Gerhard Wicklein